

MA LISTE DE COURSES

BOISSONS

- Jus de fruits
- Thé froid
- Sirop
- Apéritifs
- Eau
-
-
-

CONSERVES

- Légumes
- Anchois
- Thon
- Maquereau
- Tomates
- Olives
- Cornichons
- Câpre

PÂTISSERIE

- Chocolat
- Farine
- Maïzena
- Levure
- Sucre
- Sucre vanillé
- Fruits confits
-

FÉCULENTS

- Pois chiches
- Pâtes
- Haricots secs
- Lentilles
- Riz
- Semoule
- Polenta
-

PETIT-DÉJEUNER

- Café
- Chocolat en poudre
- Brioche
- Thé
- Céréales
- Biscuits
-
-

ÉPICERIE

- Huile
- Moutarde
- Ketchup
- Mayonnaise
- Vinaigre
- Ail en poudre
- Bouillon de légumes
- Sel, poivre

FRAIS

- Yaourt
- Fromages
- Feta
- Beurre
- Lait
- Oeufs
- Crème
- Pâte feuilletée

- Pâte brisée
- Poisson
- Viandes
- Fruits
- Légumes
-
-

SURGELÉS

- Légumes
- Poissons
- Viandes
- Glaces
-
-
-